vhs Oelde Ennigerloh

Einladung zum Workshop

Geschäftsstelle VHS
Herrenstraße 7
59302 Oelde
Tel. 02522/72-722
Fax 02522/72-726
vhs@oelde.de
www.vhs-oelde-ennigerloh.de

Samstag, 18. Februar
9.30 bis 16.30 Uhr
Alte Brennerei Schwake
Ennigerloh

Sunitra Tuli

Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen

Viele Flüchtlinge tragen unverarbeitete psychische Verletzungen in sich, die die Psychologie Trauma nennt. Diese Traumaerfahrungen bedeuten für die Betroffenen hohen seelischen Stress, der vielfältige Folgen nach sich trägt und sich körperlich und psychisch auswirkt. Das Erscheinungsbild dieser Traumafolgen kann individuell sehr unterschiedliche Ausprägungen haben. Der Workshop soll dabei helfen, Traumareaktionen als solche zu erkennen und angemessen einordnen zu können. Dazu werden Möglichkeiten und Grenzen der ehrenamtlichen Begleitung von traumatisierten Menschen aufgezeigt. Der Workshop gibt Einblicke in Ursachen und Auswirkungen von Traumatisierungen, auch auf die Kontaktgestaltung der Betroffenen und informiert über professionelle Ansprechpartner. Methodische Ansätze zur ersten Stabilisierung der Betroffenen im Alltag werden ebenfalls vorgestellt. Mit dem Workshop sollen ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe Aktive und VHS-Kursleiter, die in den Integrationskursen unterrichten, auf ein komplexes Thema vorbereitet werden.

Die Leiterin des Workshops ist Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin und Traumapädagogische Beraterin.

Der Workshop ist kostenlos.

Anmeldung in der VHS unter 02522/72-722 und 02524/28-3333
oder online unter www.vhs-oelde-ennigerloh.de

Volkshochschule.
Das kommunale Weiterbildungszentrum.

vhs Volkshochschule Oelde-Ennigerloh